

# Colorectal Cancer Awareness

Colorectal cancer is the third-leading cause of cancer death in the US. This disease causes cancer cells to form in the tissues of the colon or rectum and grow out of control. Sometimes polyps (abnormal growths) form over time and may turn into cancer.

Risk Factors (increase chance of developing cancer)	Protective Factors (decrease chance of developing cancer)
Age (increases after 50)	Physical activity
Family history (parent, sibling or child)	Aspirin
Inherited risk	Combination hormone replacement therapy
Alcohol (three or more beverages a day)	Polyp removal
Cigarette smoking	Quitting smoking
Race (African-Americans have an increased risk compared to other races)	Maintaining a healthy weight
Obesity	

Colorectal polyps and colorectal cancer do not always cause symptoms. However, when present, some symptoms include the following:

- ▼ Change in bowel habits
- ▼ Blood in the stool
- ▼ Diarrhea, constipation or feeling that the bowel doesn't empty all the way
- ▼ Abdominal pain, aches or cramps that don't go away
- ▼ Unintended weight loss
- ▼ Anemia or low blood levels

## Screening

A screening test looks for a disease when a person doesn't have any symptoms. It is recommended that all adults ages 45 to 75 years be screened for colorectal cancer. Finding and treating colorectal cancer early may prevent death. Adults at an increased risk should talk to their physician about when to begin screening, which test is right for them and how often to get tested.

### Resources:

[cancer.gov/types/colorectal/patient/colorectal-prevention-pdq](https://cancer.gov/types/colorectal/patient/colorectal-prevention-pdq)  
[uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening](https://uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening)  
[cdc.gov/cancer/colorectal](https://cdc.gov/cancer/colorectal)

# Concientización sobre el cáncer colorrectal

El cáncer colorrectal es la tercera causa principal de muerte por cáncer en los Estados Unidos. Esta enfermedad hace que se formen células cancerosas en los tejidos del colon o del recto y crezcan sin control. A veces, con el tiempo se pueden formar pólipos (crecimientos anormales) que pueden convertirse en cáncer.

Factores de riesgo (aumentan la probabilidad de desarrollar cáncer)	Factores de protección (disminuyen la probabilidad de desarrollar cáncer)
Edad (aumenta después de los 50)	Actividad física
Antecedentes familiares (de padres, hermanos o hijos)	Consumo de aspirina
Riesgo heredado	Terapia de reemplazo hormonal combinada
Consumo de alcohol (tres o más bebidas al día)	Eliminación de pólipos
Consumo de cigarrillos	Haber dejado de fumar
Raza (los afroamericanos tienen un mayor riesgo en comparación con otras razas)	Mantener un peso saludable
Tener obesidad	

Los pólipos colorrectales y el cáncer colorrectal no siempre presentan síntomas. Sin embargo, cuando están presentes, algunos síntomas incluyen los siguientes:

- ▼ Cambio en los hábitos intestinales
- ▼ Presencia de sangre en las heces
- ▼ Diarrea, estreñimiento o sensación de que el intestino no se vacía por completo
- ▼ Persistencia de dolor abdominal, dolores generales o calambres
- ▼ Pérdida de peso involuntaria
- ▼ Anemia o niveles sanguíneos bajos

## Pruebas de detección

Una prueba de detección evalúa la presencia de una enfermedad cuando una persona aún no tiene ningún síntoma. Se recomienda que todas las personas adultas de 45 a 75 años se realicen pruebas de detección del cáncer colorrectal. La detección y el tratamiento temprano del cáncer colorrectal pueden prevenir la muerte. Las personas adultas con mayor riesgo deben consultar a su médico acerca de cuándo comenzar a realizarse pruebas de detección, qué pruebas son adecuadas y con qué frecuencia deben realizarlas.

### Recursos:

[cancer.gov/types/colorectal/patient/colorectal-prevention-pdq](https://cancer.gov/types/colorectal/patient/colorectal-prevention-pdq)  
[uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening](https://uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/colorectal-cancer-screening)  
[cdc.gov/cancer/colorectal](https://cdc.gov/cancer/colorectal)