

# Prostate Cancer Awareness



The prostate is a walnut-sized gland in the male reproductive system located below the bladder and in front of the rectum, surrounding the urethra. This gland produces fluid that makes up part of the semen. Prostate cancer is a disease in which cancer cells form in the tissues of the prostate.

## Facts

- ▼ Prostate cancer is the most common non-skin cancer among men in the US, with an estimated 268,490 new cases in 2022.
- ▼ About 1 in every 8 men will be diagnosed with prostate cancer in the US.
- ▼ Though most men diagnosed with prostate cancer do not die from it, prostate cancer causes more deaths in men than any other cancer except lung cancer.
- ▼ Prostate cancer generally grows slowly.
- ▼ Prostate cancer is found mainly in older men.
- ▼ Prostate cancer occurs more often in African-American men than white men. African-American men with prostate cancer are more likely to die from the disease than white men.

## Risk and Protective Factors

Anything that increases your chance of developing cancer is called a risk factor; anything that decreases your chance of developing cancer is called a protective factor. Avoiding risk factors and increasing protective factors may help prevent cancer.

### Risk Factors

- ▼ Age (rare under the age of 50)
- ▼ Family history (higher than average risk)
- ▼ Race (African-American men)
- ▼ Hormones (testosterone)
- ▼ Vitamin E (taken alone increases the risk)
- ▼ Folic acid (increased risk with supplements)
- ▼ Too much dairy and calcium in diet

### Protective Factors

- ▼ Folate (type of vitamin B found naturally in foods, no supplements needed)
- ▼ Finasteride and Dutasteride (drugs used to lower the amount of male hormones made by the body)
- ▼ Physical activity

## Screening

Screening offers a small potential benefit of reducing the chance of death from prostate cancer in some men. There are currently no standard or routine screenings for prostate cancer. However, the following tests are being used to screen for it:

- ▼ **Digital rectal exam (DRE).** An exam of the rectum to feel for lumps or anything else unusual.
- ▼ **Prostate specific antigen (PSA) test.** Measures the level of PSA in the blood. PSA level may also be high in men with infection, inflammation or enlarged prostate.
- ▼ **Prostate cancer gene 3 RNA test.** May be done if the PSA level remains high after a biopsy that did not show cancer.

Before deciding whether to be screened between the ages of 55 to 69, men should discuss with their doctor the potential benefits and harms of screening, and balance those with their known risk factors.

### The potential harms of screening include:

- ▼ False positives (require additional testing and possible prostate biopsy)
- ▼ Overdiagnosis
- ▼ Overtreatment

### Resources

[cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-screening-pdq](https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-screening-pdq)  
[cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq](https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq)  
[seer.cancer.gov/statfacts/html/prost.html](https://seer.cancer.gov/statfacts/html/prost.html)  
[uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/prostate-cancer-screening](https://uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/prostate-cancer-screening)

# Concientización sobre el cáncer de próstata



La próstata es una glándula del tamaño de una nuez del sistema reproductor masculino, ubicada debajo de la vejiga y frente al recto, que rodea la uretra. Esta glándula produce un fluido que forma parte del semen. El cáncer de próstata es una enfermedad en la que se forman células cancerosas en los tejidos de la próstata.

## Información

- ▼ El cáncer de próstata es el cáncer no cutáneo más común entre los hombres estadounidenses, con una cantidad estimada de 268,490 casos nuevos en 2022.
- ▼ Aproximadamente 1 de cada 8 hombres será diagnosticado con cáncer de próstata en los EE. UU.
- ▼ Aunque la mayoría de los hombres diagnosticados con cáncer de próstata no mueren a causa de él, este provoca más muertes en los hombres que cualquier otro cáncer, a excepción del cáncer de pulmón.
- ▼ Por lo general, el cáncer de próstata crece lentamente.
- ▼ Suele aparecer en hombres mayores.
- ▼ El cáncer de próstata ocurre con más frecuencia en hombres afroamericanos que en hombres blancos. Los hombres afroamericanos con cáncer de próstata tienen más probabilidades de morir a causa de la enfermedad que los hombres blancos.

## Factores de riesgo y protección

Las cuestiones que aumentan la probabilidad de desarrollar cáncer se denominan factor de riesgo; las cuestiones que disminuyen la probabilidad de desarrollar cáncer se denominan factor de protección. Evitar los factores de riesgo y aumentar los factores de protección puede ayudar a prevenir el cáncer.

### Factores de riesgo

- ▼ Edad (es poco frecuente en menores de 50 años)
- ▼ Antecedentes familiares (riesgo superior al promedio)
- ▼ Raza (hombres afroamericanos)
- ▼ Hormonas (testosterona)
- ▼ Vitamina E (la ingesta sola aumenta el riesgo)
- ▼ Ácido fólico (mayor riesgo con suplementos)
- ▼ Consumo elevado de lácteos y calcio en la dieta

### Factores de protección

- ▼ Folato (tipo de vitamina B que se encuentra naturalmente en los alimentos, no se necesitan suplementos)
- ▼ Finasterida y dutasterida (medicamentos utilizados para reducir la cantidad de hormonas masculinas que produce el cuerpo)
- ▼ Actividad física

## Prueba de detección

La detección ofrece un pequeño beneficio potencial de reducir la probabilidad de muerte por cáncer de próstata en algunos hombres. Actualmente no existen pruebas de detección estándar ni de rutina para el cáncer de próstata. Sin embargo, se utilizan las siguientes pruebas para detectarlo:

- ▼ **Examen rectal digital (DRE).** Se trata de un examen del recto para palpar bultos o cualquier otra anomalía.
- ▼ **Prueba del antígeno prostático específico (PSA).** Mide el nivel del PSA en la sangre. El nivel del PSA también puede ser elevado en hombres con infección, inflamación o agrandamiento de la próstata.
- ▼ **Prueba del ARN del gen PCA3 para cáncer de próstata.** Se puede realizar si el nivel del PSA se mantiene elevado después de una biopsia que no mostró presencia de cáncer.

Antes de decidir si debe realizarse la prueba entre las edades de 55 a 69 años, debe consultar a su médico sobre los posibles beneficios y daños de las pruebas de detección, y compararlos con sus factores de riesgo conocidos.

### Posibles daños de las pruebas de detección:

- ▼ Falsos positivos (se requieren otras pruebas y, probablemente, una biopsia de la próstata)
- ▼ Sobrediagnóstico
- ▼ Sobretratamiento

#### Recursos

[cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-screening-pdq](https://cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-screening-pdq)

[cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq](https://cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq)

[seer.cancer.gov/statfacts/html/prost.html](https://seer.cancer.gov/statfacts/html/prost.html)

[uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/prostate-cancer-screening](https://uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/prostate-cancer-screening)