

**Beneficios
que funcionan
para mí.
Ese es mi plan.**



Año del plan 2022-23

Guía de Beneficios



Baylor Scott & White
Health Plan



Estimado miembro:

¡Bienvenido a la familia de Baylor Scott & White Health Plan! Ya sea que haya estado con nosotros durante años o sea un miembro nuevo, nos complace que nos haya elegido como su plan.

Como parte de la familia de compañías de Baylor Scott & White Health, nos dedicamos a ofrecer planes de salud, tecnología y servicios de alta calidad para satisfacer las necesidades de todos a quienes servimos. Estamos aquí para ayudarlo a usted y a su familia con su atención médica.

Encontrará información sobre sus beneficios en esta guía, y si tiene preguntas, con gusto las responderemos.



¿Tiene alguna pregunta?

Nuestros representantes de Asistencia al Cliente están listos para ayudar. Cualquiera sea su pregunta o inquietud, trabajarán con usted para resolverla lo más rápido posible –seguramente, antes de que corte la comunicación–.

Llámenos al 844.633.5325

De 7 a. m. a 7 p. m., de lunes a viernes

Envíe un mensaje seguro

a través del portal para miembros MyBSWHealth. Ingrese en BSWHealthPlan.com/TRS o use su aplicación MyBSWHealth.

Preguntas sobre COBRA

Si tiene preguntas generales/ de la cuenta, visite MyBenefits.WageWorks.com o llame al 877.722.2667, de 7 a. m. a 7 p. m., de lunes a viernes.

¿Necesita asesoramiento?

Comuníquese con el personal de enfermería

Si no se siente bien, el personal de enfermería está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para hablar sobre sus síntomas y ayudarlo a tomar decisiones sobre los próximos pasos, ya sea una cita o un remedio casero. El número se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación de miembro.

SU TARJETA DE IDENTIFICACIÓN DE MIEMBRO

Recibirá su tarjeta de identificación de miembro por correo postal en su hogar. Puede ver su tarjeta en la aplicación MyBSWHealth y descargar /imprimir una copia o solicitar un reemplazo a través del portal para miembros en MyBSWHealth.com.



		1 Group: TRS 2 Group #: 00009001 3 Network: BSW PREMIER HMO 4 Benefit Effective Date: 09/01/2023
5 SUBSCRIBER John Sample	6 MEMBER ID 000000000000	6 BENEFICIOS DEL PLAN DENTRO 7 Adult PCP/Spec: 8 Pediatric PCP/Spec: 7 ER/Urgent: 8 Med Deductible: 9 Out-of-Pocket Max: 9 Rx Ded: 9 Rx: *Deductible may apply. Refer to plan document.
DEPENDENTS Jane Sample Jack Sample	000000000000 000000000000	PHARMACISTS ONLY Pharmacy Help Desk: 855-205-9182 BIN: 610011 PCN: IRX GRP: SWPBWCP

- 1** Nombre del grupo
- 2** Número de ID de grupo
- 3** Nombre de la red
- 4** Fecha de entrada en vigencia de los beneficios
- 5** Nombre del miembro
- 6** Número de ID del miembro
- 7** Copagos/coseguro
- 8** Deducible
- 9** Información de farmacia/medicamentos recetados

FOR PROVIDERS Electronic Claims: Availity: 94999 Paper Claims: Baylor Scott & White Health Plan ATTN: Claims PO Box 211342 Eagan, MN 55121-1342 Prior Authorization: Visit the provider portal Fax: 800-626-3042 Phone: 888-316-7947 Provider Portal: swnpprovider.firstcare.com Card Issue Date: 08/15/2022	FOR MEMBERS Possession of this card or obtaining precertification does not guarantee coverage or payment for the service or procedure reviewed. Important Information: <ul style="list-style-type: none"> • In a medical emergency, call 911 or go to the nearest emergency facility. • Customer Service: 844-633-5325 (TTY: 711) A • Telehealth Options: <ul style="list-style-type: none"> 1. MyBSWHealth app or MyBSWHealth.com 2. MDLIVE app or 800-718-5082 • 24/7 Nurse Line: 877-505-7947 B • Self-Service Portal: MyBSWHealth.com C • To avoid out-of-network costs and provider balance billing, find a provider at BSWHealthPlan.com/TRS
CUSTOMER SERVICE: 844-633-5325 • BSWHealthPlan.com/TRS D	

- A** Número de teléfono de Servicio al Cliente
- B** Línea de enfermería las 24/7
- C** Información del portal para miembros
- D** Página web dedicada de TRS

La tarjeta de identificación que aparece arriba es una muestra. La ubicación exacta de ciertos datos puede variar en su tarjeta.

Encuentre un proveedor

Es fácil encontrar un proveedor dentro de la red con nuestra herramienta de búsqueda de proveedores en BSWHealthPlan.com/TRS o en el portal para miembros MyBSWHealth. Puede especificar su búsqueda por:

- Nombre del proveedor
- Especialidad (médico de atención primaria, pediatra, etc.)
- Tipo de proveedor (hospital, atención de urgencia, etc.)
- Ciudad o código postal

Debido a que usted es parte de una HMO de acceso abierto, no se requieren derivaciones para ver a especialistas dentro de la red.

Recuerde: Su primera 'visita por enfermedad' de atención primaria tiene un copago de \$0, y la atención primaria para dependientes siempre tiene un copago de \$0.

Atención las 24 horas, los 7 días de la semana a su alcance por un copago de \$0

Visitas virtuales y videovisitas en MyBSWHealth

Las **eVisits** (visitas virtuales) son entrevistas en línea que duran entre 5 y 10 minutos; recibirá una respuesta en el plazo de una hora. Todas las recetas necesarias se enviarán directamente a su farmacia preferida.

Las visitas por video en el mismo día son conversaciones en vivo programadas con un proveedor. Podrá hablar durante 10 a 15 minutos, luego cualquier receta se enviará directamente a su farmacia preferida.

Atención virtual con tecnología MDLIVE

También puede acceder a médicos certificados por la junta y profesionales de la salud mental por teléfono, video seguro o en línea. Para registrarse, visite MDLIVE o llame al **800.718.5082**. Asegúrese de informarles que es miembro de Baylor Scott & White Health Plan y tenga a mano su tarjeta de identificación de miembro.



Portal para miembros MyBSWHealth

Con el portal para miembros MyBSWHealth, puede administrar sus necesidades de atención médica en un solo lugar, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. En el portal, usted puede:

- Encontrar médicos y ubicaciones en su red y programar citas con facilidad
- Ver o imprimir su tarjeta de identificación y los documentos del plan de beneficios
- Comunicarse de forma segura con su equipo de atención
- Ver resultados de laboratorio y resúmenes de visitas anteriores
- Revisar y pagar facturas
- Completar una visita de telesalud y obtener diagnósticos y recetas en su teléfono inteligente sin salir de casa
- Ver deducibles, máximo de gastos de bolsillo e información de reclamaciones
- Transferir o renovar sus recetas en las farmacias de BSW
- Cargar datos de salud y estado físico
- Administrar las necesidades de atención médica de su familia desde un solo lugar

MyBSWHealth es solo una de las formas en que Baylor Scott & White ayuda a que la atención médica sea como debe ser.



ATENCIÓN MÉDICA PARA LLEVAR

Prácticamente toda la información del portal para miembros está disponible en su teléfono a través de la excelente aplicación MyBSWHealth. Por ejemplo, puede ver una copia digital de su tarjeta de identificación, ver los detalles del plan y hacer un seguimiento de su deducible y máximo de gastos de bolsillo para usted y sus dependientes. Para iniciar sesión en la aplicación, utilice el mismo nombre de usuario y contraseña que configuró en el portal para miembros. Para obtener más información, visite nuestro sitio web: BSWHealthPlan.com/TRS.

Asegúrese de vincular su cuenta en la aplicación:

1. Toque el ícono de engranaje  (en la esquina superior derecha de la pantalla de bienvenida de la aplicación)
2. Toque “Manage Linked Accounts” (Administrar cuentas vinculadas)
3. Toque “Link Account” (Vincular cuenta)
4. Ingrese su información de miembro

Administre la atención médica de toda su familia

MyBSWHealth facilita el seguimiento de citas, recetas, facturas y mucho más para cada miembro de la familia, desde niños pequeños hasta padres de edad avanzada. Se llama acceso proxy. Con el acceso proxy, puede administrar las necesidades de atención de toda la familia, todo en un solo lugar y convenientemente en su dispositivo móvil favorito.

[Obtenga más información sobre el acceso proxy y cómo configurarlo.](#)



Hágase cargo de su propio bienestar

Nuestra plataforma digital para el bienestar, con tecnología WebMD, le brinda apoyo personalizado para diversas afecciones y riesgos para la salud. Inicie sesión en MyBSWHealth y haga clic en Wellness (Bienestar) para comenzar hoy mismo.

EVALUACIÓN DE BIENESTAR

Comience por responder una sencilla encuesta de salud digital que lo ayude a avanzar hacia un estilo de vida más saludable y emocionante.

La evaluación de bienestar:

- Proporciona puntajes de salud individualizados
- Asigna un nivel de riesgo para la salud
- Personaliza los próximos pasos según sus respuestas y el nivel de riesgo

DESAFÍOS DE BIENESTAR

Únase a un desafío de bienestar para sentir la motivación de dar el siguiente paso. Los desafíos fomentan hábitos sostenibles y saludables a través de actividades que son un reto e impulsan su bienestar, como por ejemplo:

- **Actividad física:** Listos. Preparados. ¡A moverse!
- **Nutrición:** Cinco para triunfar
- **Estrés:** Libre de estrés
- **Sueño:** Aproveche su descanso
- **Agua:** Reconsidere lo que bebe

ASESORAMIENTO DIGITAL DE SALUD DE DAILY HABITS

Mantenga su compromiso, realice un seguimiento del progreso y logre sus objetivos de bienestar. Daily Habits le ofrece un conjunto personalizado de actividades basadas en su información de salud e intereses personales. Los temas incluyen lo siguiente:

- Nutrición
- Actividad física
- Estrés
- Sueño
- Tabaco

BIBLIOTECA DIGITAL DE SALUD

Apoye una vida más saludable con:

- Artículos
- Videos
- Recetas
- Aplicaciones motivacionales

Puede buscar información sobre afecciones específicas o explorar otros temas de salud de su interés.



Boletín informativo Be Well

Este boletín informativo está repleto de información y consejos útiles sobre cómo estar y mantenerse saludable. Se envía por correo electrónico cuatro veces al año, y siempre podrá encontrar el último número del boletín informativo en la página “Wellness” (Bienestar), en [BSWHealthPlan.com/TRS](https://www.bswhealthplan.com/TRS).

Webinarios de bienestar

¿Sabía que BSWHP ofrece oportunidades de educación en salud a las que usted puede acceder desde la comodidad de su hogar? Hay una serie completa de temas, desde nutrición hasta felicidad, y puede asistir a una o a todas ellas. Obtenga más información en la sección “Wellness” (Bienestar), en [BSWHealthPlan.com/TRS](https://www.bswhealthplan.com/TRS).



Encontrar ayuda ahora es más fácil. Findhelp es una plataforma con sede en Texas creada para conectar a todas las personas necesitadas con programas relevantes. Puede buscar recursos locales, como atención médica, alimentos, capacitación laboral, transporte y mucho más. Las organizaciones de su comunidad están preparadas para ayudar.

Findhelp es gratuita, privada y fácil de usar. Busque y conéctese en [BSWHealthPlan.findhelp.com](https://www.bswhealthplan.com/findhelp).



Plan con nachos para perder peso

Wondr es un programa de pérdida de peso que está clínicamente probado para ayudarlo a perder peso, dormir mejor, reducir el estrés y mucho más.

Como miembro del Baylor Scott & White Health Plan, usted tiene acceso a Wondr, un programa digital de pérdida de peso que enseña la ciencia de la salud y la nutrición, para que pueda disfrutar de los alimentos que adora. Sin contar calorías. Sin restricciones. Sin culpa.

Obtenga más información aquí o en BSWHealthPlan.com/TRS.

*Los miembros, cónyuges y dependientes adultos (de 18 años de edad y más) son elegibles para aplicar.

 **wondr**[™]

GESTIÓN DE CASOS COMPLEJOS

Si tiene afecciones crónicas o necesidades de atención complejas, nuestro personal de enfermería a cargo de la administración de casos trabajará con usted, su familia y su médico para desarrollar y administrar su plan de atención.

Los administradores de casos lo representan y pueden ayudarlo a navegar por el sistema de atención médica y coordinar los servicios que necesita. También pueden responder preguntas y ayudarlo a comprender su afección y su plan de atención. Si está inscrito en un programa de Manejo de Enfermedades, incorporarán ese programa a su plan de atención.

ADMINISTRE SU SALUD



MANEJO DE ENFERMEDADES

6 de cada 10 estadounidenses viven con al menos una enfermedad crónica, como diabetes, enfermedad cardíaca o cáncer*. Si usted es uno de ellos, nuestro programa de Manejo de Enfermedades lo capacitará para controlar su condición y ayudar a prevenir complicaciones.

Trabajamos con sus proveedores de atención médica para identificar enfermedades crónicas rápidamente y tratarlas de manera efectiva. También podemos identificar actividades de cuidado personal para ayudarlo a manejar su afección en el hogar. Juntos, trabajaremos para retrasar el avance de su enfermedad y lo ayudaremos a mantener o mejorar su calidad de vida.

NOTA: Usted no debe pagar ningún costo adicional por estos programas voluntarios. Todo es parte de nuestro objetivo de ayudarlo a obtener los mejores resultados posibles y el mayor valor de su plan de salud. Para participar o excluirse del programa de Manejo de Enfermedades o de la Gestión de casos complejos, llame al **844.279.7589**.



Maternity Care Management

Consejos útiles y asistencia a lo largo del embarazo y durante un año después del nacimiento. Los beneficios incluyen lo siguiente:

- Acceso a personal de enfermería 24/7 durante el embarazo
- Apoyo en el hogar para afecciones de alto riesgo (como diabetes, hipertensión y náuseas intensas)
- Detección de depresión después del parto
- Educación para padres sobre la salud del recién nacido durante el primer año
- Recordatorios de vacunas
- Planificación para el regreso al trabajo

Regístrese llamando al número de Servicio al Cliente que figura al dorso de su tarjeta de identificación.

con BSWHP usted puede...



Decir NO a:

- Gastos de bolsillo para servicios de atención preventiva
- Copagos de atención primaria para dependientes menores de 19 años
- Esperar derivaciones
- Copagos por atención virtual. (MyBSWHealth, MDLIVE y Línea de Asesoramiento de Enfermería)



Decir SÍ a:

- Bienestar: asesoramiento en línea, Wondr Health y Administración de la atención de maternidad
- Servicio de atención al cliente con sede en Texas
- Atención de emergencia en todo el mundo
- Página web dedicada en BSWHealthPlan.com/TRS
- Información sobre beneficios y reclamaciones disponible 24/7

Por qué la atención integrada es una mejor atención

Sarah completó una encuesta de bienestar al inscribirse en Baylor Scott & White Health Plan e indicó que tiene diabetes. Luego, el administrador de atención del plan de salud se comunicó con ella para analizar su atención.

EXPERIENCIA TRADICIONAL con otros planes de salud

El **administrador de atención confía en que Sarah** proporcione su historial médico.

Sarah programa sus propias citas. Tiene que coordinar y comunicar su plan de tratamiento a cada médico.

Ella ingresa a **múltiples portales para pacientes (con múltiples nombres de usuario y contraseñas)** para ver los resultados de sus pruebas. Ella **se comunica con el consultorio de cada médico para recibir** instrucciones.

Sarah **le da a cada médico la información de su farmacia local** para solicitar los medicamentos recetados.

Sarah inicia sesión en **el portal para miembros de su compañía de seguros**, que está **separado del portal para pacientes**, para ver cómo le pagó su plan de salud las reclamaciones.

Debido a que la **administradora de atención no tiene acceso a los registros médicos de Sarah**, Sarah **debe recordar todos los detalles de su tratamiento** para compartírselos cuando la administradora de atención haga un seguimiento de su diabetes.

LA EXPERIENCIA DE ATENCIÓN MÉDICA TRADICIONAL puede ser engorrosa y carente de conexión, y dejar al paciente/miembro a cargo de coordinar su propia atención y tratamiento a través de múltiples lugares de atención y portales de información.

EXPERIENCIA INTEGRADA con Baylor Scott & White Health Plan

El **administrador de atención tiene acceso directo** al historial de atención de Sarah.

El **administrador de atención programa las citas médicas por Sarah.** Los médicos comparten el acceso a sus registros y plan de tratamiento.

Ella ingresa en **MyBSWHealth.com (un nombre de usuario y contraseña)** para obtener todos los resultados de sus pruebas y las instrucciones de sus médicos en **un solo lugar conveniente.**

La **información de la farmacia de Sarah se incluye en MyBSWHealth** para que sus médicos sepan dónde enviar recetas.

Con MyBSWHealth, Sarah ve **la información de Baylor Scott & White Health Plan en el mismo portal que su información médica.**

Debido a que el **administradora de atención tiene acceso a los registros médicos de Sarah**, se da cuenta de que hay un resultado de laboratorio anormal y se comunica con Sarah para ofrecerle apoyo adicional. Siguiendo las recomendaciones de los médicos, la administradora de atención programa **citas de seguimiento** para Sarah y le proporciona **información** sobre cómo cuidarse en casa entre sus visitas al médico.

LA EXPERIENCIA DE ATENCIÓN MÉDICA INTEGRADA se simplifica con proveedores que colaboran, sistemas que se comunican y administradores de atención informados que respaldan de manera proactiva el recorrido del paciente/miembro.



844.633.5325.

De 7 a. m. a 7 p. m., de lunes a viernes

[BSWHealthPlan.com/TRS](https://www.BSWHealthPlan.com/TRS)

Los productos HMO se ofrecen a través de Scott and White Health Plan que opera como Baylor Scott & White Health Plan, y Scott & White Care Plans que opera como Baylor Scott & White Care Plan. Los productos PPO y EPO se ofrecen a través de Baylor Scott & White Insurance Company. Baylor Scott & White Health Plan ofrece servicios como administrador externo para planes patrocinados por empleadores con financiación propia. Baylor Scott & White Care Plan y Baylor Scott & White Insurance Company son subsidiarias de propiedad absoluta de Baylor Scott & White Health Plan y se denominan en conjunto en este documento como Baylor Scott & White Health Plan.

