

Cervical cancer awareness

January is cervical cancer awareness month.

Cervical cancer is a type of cancer that occurs in the cells of the cervix—the lower part of the uterus that connects to the vagina. Cervical cancer is the 4th most common cancer among women globally, with an estimated 604,000 new cases and 342,000 deaths in 2020.

Cervical cancer stats

- ▼ Cervical cancer is by far the most common Human Papillomavirus (HPV)-related disease. Nearly all cases of cervical cancer can be attributed to HPV infection.
- ▼ It takes 15 to 20 years for cervical cancer to develop in women with normal immune systems. It can take only 5 to 10 years in women with weakened immune systems, such as those with untreated HIV infection.
- ▼ Early-stage cervical cancer generally produces no signs or symptoms.

Risk factors

- ▼ Genital HPV (most common sexually transmitted infection)
- ▼ Smoking
- ▼ Having a weakened immune system
- ▼ Being overweight
- ▼ Having three or more full-term pregnancies
- ▼ Using oral contraceptives for a long period of time
- ▼ Exposure to the drug diethylstilbestrol (DES) while in utero increases the risk of cervical dysplasia and clear cell adenocarcinoma of the cervix (DES was given to some pregnant women in the US from 1940 to 1971)

Signs and symptoms of more-advanced cervical cancer include:

- ▼ Vaginal bleeding after intercourse, between periods or after menopause
- ▼ Watery, bloody vaginal discharge that may be heavy and have a foul odor
- ▼ Pelvic pain or pain during intercourse

Prevention is key

Talk to your provider about when to get screened for cervical cancer and if the HPV vaccine is right for you.



Sources:

[American College of Obstetricians and Gynecologists](#)

[Mayo Clinic](#)

[Texas Health and Human Services](#)

[U.S. Preventive Services Task Force](#)

[World Health Organization](#)

Concientización sobre el cáncer de cuello uterino

Enero es el Mes de concientización sobre el cáncer de cuello uterino.

El cáncer de cuello uterino es un tipo de cáncer que ocurre en las células del cuello uterino, la parte inferior del útero que se conecta con la vagina. El cáncer de cuello uterino es el 4.º cáncer más frecuente entre las mujeres a nivel mundial, con una cantidad estimada de 604,000 casos nuevos y 342,000 muertes en 2020.

Estadísticas del cáncer de cuello uterino

- ▼ El cáncer de cuello uterino es la enfermedad más frecuente relacionada con el virus del papiloma humano (VPH). Casi todos los casos de cáncer de cuello uterino se pueden atribuir a la infección por VPH.
- ▼ El cáncer de cuello uterino demora de 15 a 20 años en desarrollarse en mujeres con sistemas inmunitarios normales. Puede llevar solo de 5 a 10 años en mujeres con sistemas inmunitarios debilitados, como aquellas con infección por VIH no tratada.
- ▼ El cáncer de cuello uterino en etapa temprana generalmente no produce signos ni síntomas.

Factores de riesgo

- ▼ VPH genital (infección de transmisión sexual más frecuente)
- ▼ Fumar
- ▼ Sistema inmunitario debilitado
- ▼ Sobrepeso
- ▼ Tres o más embarazos a término
- ▼ Uso de anticonceptivos orales durante un período prolongado
- ▼ La exposición al fármaco dietilestilbestrol (DES) mientras la mujer estaba en el útero aumenta el riesgo de displasia cervical y adenocarcinoma de células claras del cuello uterino (DES se administró a algunas mujeres embarazadas en los EE. UU. entre 1940 y 1971)

Los signos y síntomas del cáncer de cuello uterino más avanzado incluyen los siguientes:

- ▼ Sangrado vaginal después del coito, entre períodos o después de la menopausia
- ▼ Flujo vaginal acuoso y sanguinolento que puede ser espeso y tener mal olor
- ▼ Dolor pélvico o dolor durante el coito

La prevención es clave

Hable con su proveedor acerca de cuándo hacerse la prueba de detección de cáncer de cuello uterino y si la vacuna contra el VPH es adecuada para usted.



Fuentes:

[American College of Obstetricians and Gynecologists](#)

[Mayo Clinic](#)

[Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas](#)

[Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU](#)

[Organización Mundial de la Salud](#)